

[1] Albertus, Dei gratia Hierosolymitanae Ecclesiae uocatus Patriarcha, dilectis in Christo filiis B. et caeteris eremitis qui sub eius obedientia iuxta fontem in Monte Carmeli morantur: in Domino salutem et Sancti Spiritus benedictionem.

[2] Multifarie multisque modis sancti patres instituerunt qualiter quisque, in quocumque ordine fuerit uel quemcumque modum religiosae uitae elegerit, in obsequio Iesu Christi uiuere debeat et eidem fideliter, de corde puro et bona conscientia deseruire.

[3] Verum, quia requiritis a nobis ut iuxta propositum uestrum tradamus uobis uitae formulam quam tenere in posterum debeatis:

[4] Illud in primis statuimus ut unum ex uobis habeatis Priorem qui ex unanimi omnium assensu uel maioris et sanioris partis ad hoc officium eligatur. Cui obedientiam promittat quilibet aliorum, et promissam studeat operis ueritate seruare, cum castitate et abdicatione proprietatis.

[5] Loca autem habere poteritis in eremis uel ubi uobis donata fuerint ad uestrae religionis obseruantiam apta et commoda, secundum quod Priori et fratribus uidebitur expedire.

[6] Praeterea, iuxta situm loci quem inhabitare proposueritis, singuli uestrum singulas habeant cellulas separatas, sicut per dispositionem Prioris ipsius et de assensu aliorum fratrum uel sanioris partis eadem cellulae cuique fuerint assignatae.

[7] Ita tamen ut in communi refectorio ea quae uobis erogata fuerint, communiter aliquam lectionem Sacrae Scripturae audiendo, ubi commode poterit obseruari, sumatis.

[8] Nec liceat alicui fratrum, nisi de licentia Prioris qui pro tempore fuerit, deputatum sibi mutare locum uel cum alio permutare.

[9] Cellula Prioris sit iuxta introitum loci ut uenientibus ad eundem locum primus occurrat et de arbitrio et de dispositione ipsius postmodum quae agenda sunt cuncta procedant.

[10] Maneant singuli in cellulis suis uel iuxta eas die ac nocte in lege Domini meditantes et in orationibus uigilantes, nisi aliis iustis occasionibus occupentur.

[11] Ii qui horas canonicas cum clericis dicere norunt, eas dicant secundum constitutionem sacrorum patrum et Ecclesiae approbata consuetudine ad horas. Qui eas non nouerunt, uiginti quinque uicibus *Pater noster* dicant in nocturnis uigiliis, exceptis Dominicis et solemnibus diebus, in quorum uigiliis praedictum numerum statuimus duplicari ut dicatur *Pater noster* uicibus quinquaginta. Septies autem eadem dicatur oratio in laudibus matutinis. In aliis quoque horis septies similiter eadem singillatim dicatur oratio, praeter officia uespertina in quibus ipsam quindecies dicere debeatis.

[12] Nullus fratrum aliquid esse sibi proprium dicat, sed sint uobis omnia communia, et distribuatur unicuique per manum Prioris, id est per fratrem ab

eodem ad idem officium deputatum, prout cuique opus erit inspectis aetatibus et necessitatibus singulorum.

[13] Asinos autem siue mulos, prout uestra expostulauerit necessitas, uobis habere liceat et aliquod animalium siue uolatilium nutrimentum.

[14] Oratorium, prout commodius fieri poterit, construatur in medio cellularum, ubi mane per singulos dies ad audienda missarum solemnia conuenire debeatis, ubi hoc commode fieri potest.

[15] Dominicis quoque diebus uel aliis ubi opus fuerit, de custodia ordinis et animarum salute tractetis; ubi etiam excessus et culpae fratrum, si quae in aliquo deprehensae fuerint, caritate media corrigantur.

[16] Ieiunium singulis diebus, exceptis Dominicis, obseruetis a festo Exaltationis Sanctae Crucis usque ad diem Dominicae Resurrectionis, nisi infirmitas uel debilitas corporis aut alia iusta causa ieiunium solui suadeat, quia necessitas non habet legem.

[17] Ab esu carniū abstineatis, nisi pro infirmitatis uel debilitatis remedio sumantur. Et quia uos oportet frequentius mendicare itinerantes, ne sitis hospitibus onerosi, extra domos uestras sumere poteritis pulmenta cocta cum carnibus. Sed et carnibus supra mare uesci licebit.

[18] Quia uero tentatio est uita hominis super terram et omnes qui pie uolunt uiuere in Christo persecutionem patiuntur, aduersarius quoque uester, diabolus, tamquam leo rugiens circuit quaerens quem deuoret, omni sollicitudine studeatis indui armatura Dei, ut possitis stare aduersus insidias inimici.

[19] Accingendi sunt lumbi cingulo castitatis. Muniendum est pectus cogitationibus sanctis, scriptum est enim: *Cogitatio sancta seruabit te*. Induenda est lorica iustitiae ut Dominum Deum uestrum ex toto corde et ex tota anima et ex tota uirtute diligatis et proximum uestrum tamquam uos ipsos. Sumendum est in omnibus scutum fidei in quo possitis omnia tela nequissimi ignea extinguere, sine fide enim impossibile est placere Deo. Galea quoque salutis capiti imponenda est ut de solo Salvatore speretis salutem, qui saluum facit populum suum a peccatis eorum. Gladius autem spiritus, quod est uerbum Dei, abundanter habitet in ore et in cordibus uestris, et quaecumque uobis agenda sunt, in uerbo Domini fiant.

[20] Faciendum est uobis aliquid operis ut semper uos diabolus inueniat occupatos, ne ex otiositate uestra aliquem intrandi aditum ad animas uestras ualeat inuenire. Habetis in hoc beati Pauli Apostoli magisterium pariter et exemplum, in cuius ore Christus loquebatur, qui positus est et datus a Deo praedicator et doctor gentium in fide et ueritate; quem si secuti fueritis, non poteritis aberrare. *In labore, inquit, et fatigatione fuimus inter uos, nocte ac die operantes ne quem uestrum grauaremus, non quasi nos non habeamus potestatem, sed ut nosmetipsos formam daremus uobis ad imitandum nos. Nam, cum essemus apud uos, hoc denuntiabamus uobis, quoniam si quis non uult operari non manducet. Audiuimus enim inter uos*

*quosdam ambulantes inquiete nihil operantes. Iis autem qui eiusmodi sunt denuntiamus et obsecramus Domino Iesu Christo ut cum silentio operantes suum panem manducent.* Haec uia sancta est et bona: ambulate in ea.

[21] Commendat autem Apostolus silentium cum in eo praecipit operandum, et quemadmodum Propheta testatur: *Cultus iustitiae silentium est*; et rursus: *In silentio et spe erit fortitudo uestra*. Ideoque statuimus ut dicto completorio silentium teneatis usque ad primam dictam sequentis diei. Alio uero tempore, licet silentii non habeatur observatio tanta, diligentius tamen a multiloquio caueatur, quoniam sicut scriptum est et non minus experientia docet: *In multiloquio peccatum non deerit*; et: *Qui inconsideratus est ad loquendum, sentiet mala*; item: *Qui multis uerbis utitur, laedit animam suam*; et Dominus in Euangelio: *De omni uerbo otioso quod locuti fuerint homines, reddent rationem de eo in die iudicii*. Faciat ergo unusquisque stateram uerbis suis et frenos rectos ori suo, ne forte labatur et cadat in lingua et insanabilis sit casus eius ad mortem, custodiens cum Propheta uias suas ut non delinquat in lingua sua et silentium in quo cultus iustitiae est diligenter et caute studeat obseruare.

[22] Tu autem, frater B., et quicumque post te institutus fuerit Prior, illud semper habeatis in mente et seruetis in opere, quod Dominus ait in Euangelio: *Quicumque uoluerit inter uos maior fieri, erit minister uester, et quicumque uoluerit inter uos primus esse, erit uester seruus*.

[23] Vos quoque, caeteri fratres, Priorem uestrum honorate humiliter, Christum potius cogitantes quam ipsum, qui posuit illum super capita uestra et Ecclesiarum praepositis ait: *Qui uos audit, me audit, qui uos spernit, me spernit* – ut non ueniatis in iudicium de contemptu, sed de obedientia mereamini aeternae uitae mercedem.

[24] Haec breuiter scripsimus uobis, conuersationis uestrae formulam statuantes, secundum quam uiuere debeatis. Si quis autem supererogauerit, ipse Dominus, cum redierit, reddet ei. Utatur tamen discretione quae uirtutum est moderatrix.